

Ohjeet osallistujille

1. Kilpailukeskus

Kilpailukeskus on avoinna 2.7 klo 15.00 – 8.7. klo 20.00 välisen ajan. Keskus sijaitsee Urheilutalo Virkussa tennishallien välittömässä läheisyydessä. Osoite Urheilutie 3 Kauhajoki

Kilpailunumerojen jako tapahtuu kilpailukeskuksessa.

Huollon / kilpailukeskuksen puhelinnumero kilpailun aikana on +358-400-514 430

2. Matkat ja aikataulu

Matkoina ovat: 6vrk, 72h, 48h, 24h, 12h, 6h sekä maraton.

- 6vrk. lähtö maanantai 2.7. klo 18.00
- 72h torstai 5.7. klo 18.00
- 48h perjantai 6.7. klo 18.00
- 24h lauantai 7.7. klo 18.00
- 12h sunnuntai 8.7. klo 6.00
- 6h sunnuntai 8.7. klo 12.00
- Maratonit 3.7.-8.7. klo 10.00

Aikaperusteisten matkat loppuvat sunnuntain 8.7. klo 18.00. Palkintojen jako tapahtuu Virkun tiloissa tulosten varmistuttua.

Maratonin lähtöpaikka sijaitsee kilpailukeskuksen lähetyvillä.

Sarjoina jokaisella matkalla miehet ja naiset, kolme parasta kussakin sarjassa palkitaan, kaikille ultraajille ja 6 maratonin suorittajille muistoplaatti.

3. Kilpailun kulku

Kilpailu juostaan virallisesti mitatulla 1504,8 m pitkällä radalla myötöpäivään kiertäen, lähtö tapahtuu kilpailukeskuksen edestä. Reittikartta on nähtävillä kilpailukeskuksessa.

Kierroslaskennan hoitaa Championchip Eesti. Ajanottosirut sijaitsevat numerolapussa, joten pidä numerolappu ohjeiden mukaan näkyvillä äläkä turmele siruja.

Lopussa kilpailijoille jaetaan omalla numerolla varustettu lätkä, jonka kilpailija jättää reitillä siihen kohtaan missä on loppulaukauksen aikana. Tämän jälkeen kilpailija voi vapaasti lähteä kilpailukeskusta kohti.

4. Huolto

Huoltopiste sijaitsee lähtöpaikan välittömässä läheisyydessä.

Huoltopisteellä on tarjolla mm. Vesi, mehu, urheilujuoma (Squeezy n.3%), cola, vichy, kahvi, tee, mustikkakeitto, lihaliemi, banaani, hedelmiä, rusinat, suolakurkku, keksit, leipä, sipsit, suklaa, karkit.

Ultramatkoilla tarjolla lisäksi 3 lämmintä ateriaa/vrk. Aamupala klo 7.00- Lounas klo 14.00- Iltapala klo 20.00-

Omille huoltotarvikkeille varataan radan välittömästä läheisyydestä olevista teltoista pöytiä. Huoltopisteessä sijaitsee jääkaappi juoksijoiden omia eväitä varten. Voit tuoda myös oman pienen huoltopöydän mukana.

Ethän roskaa ympäristöä vaan laitan roskat paikalla oleviin roskiksiin.

5. Pesu- ja lepopaikat.

Suihkut ja WC:t sijaitsevat Virkun sisällä huoltopisteen välittömässä läheisyydessä. Miehillä ja naisilla omat suihkutilat.

Lepotilat ovat samassa tilassa olevassa painisalissa. Naisille ja miehille erotetaan kevyin verhoihin omat tilat. Tiloihin tuodaan kevyitä patjoja tyynejä, vilttejä sekä kertakäyttölakanat. Voit ottaa mukaan myös omat petivaatteet. Ulkona mahdollisuus pystyttää oma teltta nurmikolle.

6. Turvallisuus

Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien toimesta, jokainen osallistuu kilpailuun omalla vastuullaan. Kilpailureittiä ei ole suljettu muulta liikenteeltä, joten noudatathan tarvittavaa varovaisuutta.

6.-7.-7. välisenä aikana kilpailukeskuksen ympäristössä on käynnissä frisbeegolfkilpailu, radat eivät leikkaa juoksureittiä, mutta harhakiikkoja voi silti reitin yli lentää.

Perjantaina ja lauantaina myöhäisillasta ja alkuyöstä Topeekan ja kaarisillan välisellä alueella on järjestyksenvalvojat seuraamassa tilannetta.

7. Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapulaukku/kylmäpusseja pienien vammojen hoitoon. Virkun tiloista löytyy defibrillaattori.

Vakavammissa tapauksissa yleinen hätänumero on 112

8. Doping

Noudatamme kilpailussa Suomen antidopingtoimikunna (ADT) antidopingsäännöstöä.

Kilpailussa ei ole järjestäjän puolesta järjestettyä dopingtestausta.

9. Valokuvat ja tulokset

Järjestäjä pidättää oikeuden kilpailun aikana ottamiin valokuviin, sekä tulosten julkaisemiseen.

Kilpailun liveseuranta löytyy www.championchip.ee

Päivitämme tilannetietoja sekä valokuvia myös tapahtuman Facebook sivuille.